

Консультация для родителей **«Чем можно заняться с ребенком на прогулке зимой»**

Зима – это неповторимое, красивое время года, как и все остальные. Не все зимние дни одинаковые, не всегда «мороз и солнце» и «под голубыми небесами, великолепными коврами, блестя на солнце, снег лежит». Хотя и бывает, что таких дней немного, зима запоминается именно морозными, солнечными, радостными днями.

Для детей зима - является долгожданной и любимой порой. Ведь как только выпадает снег, на детских площадках обязательно появляются горки, снеговики или другие герои, вылепленные из снега. Можно ли описать радость детей? А еще чистый зимний чистый воздух очень полезен ребенку. А чтобы холод принес пользу и не помешал малышам получить удовольствие от прогулки, они должны быть заняты интересным делом. Необходимо лишь следить за тем, чтобы более интенсивные движения сменялись более спокойными.

Зимние развлечения доставляют детям необыкновенную радость и приносят пользу для здоровья. Зимние детские игры на свежем воздухе полезнее, чем занятия в закрытом помещении. Зимой ребенок выполняет движения намного активнее, иначе легко замерзнуть!

Чем можно занять ребенка зимой? Достаточно оглянуться вокруг – белые просторы снега являются отличным источником развития детского творчества. Как организовать зимние прогулки и сделать их наиболее интересными и полезными для детей?

Попробуйте поиграть в специальные игры, задания, забавы, подходящие для зимних условий.

Задания на внимание

1. Во время пути обратите внимание детей на то, что происходит вокруг. Сколько труб на том доме? Кто там идет вдали — мужчина или женщина? Сколько человек в той группе? Что нес в руках прохожий? и др.

Дети с удовольствием сооружают на участке снежную горку, лесенку, дугу - воротца, для подлезания, стенку-мишень, для попадания в нее снежками и т.п. Они очень любят подвижные игры со снегом, катание на санках и различные забавы на прогулках, с удовольствием выполняют предложенные взрослыми упражнения, и игры эстафеты. Играя и упражняясь зимой на улице, дети получают возможность проявлять смелость, ловкость, сноровку и самостоятельность.

Снежки

1. Дети лепят снежки и стараются попасть друг в друга. Бросать можно только в ноги. Вариант: можно разделить детей на две команды. Выбывает из игры тот, в кого попадут снежком. Выигрывает та команда, у которой останется больше игроков.

2. Пробуйте лепить снежки большие и маленькие, больше, чем шишка (или любой другой подвернувшийся под руку предмет) или меньше.

3. Можно слепить целую семейку снежков – папу, маму и малыша, и разыграть с ними сказку. Можно слепить семь снежков разного размера и разыграть с их помощью сказку “Репка”.

4. Можно прятать что-то в снежки, а потом пробовать угадать, что в каком снежке спряталось. Для подсказки можно самый-самый краешек предмета оставлять не

спрятанным. А потом, когда предмет угадан, с удовольствием освободить его из снежного плена.

5. Снежками можно и кидаться. Можно не друг в друга, как это принято. Можно кидать в ведро, в ямку, в лавочку или через лавочку, в забор, через забор (если там не ходят люди). Можно кидать на дальность и отмечать, кто дальше бросил.

6. Снежками можно рисовать, налепляя их в ряд друг за дружкой, – на заборе, на асфальте, на лавочке.

7. Можно пробовать жонглировать снежками – двумя или даже тремя. Это сложно, но весело!

8. Снежки можно подбрасывать и ударять по ним палками, как ракеткой. То же можно делать с шишками – тоже интересно!

9. Кто быстрее слепит снеговика. Дети разбиваются на пары, и каждая пара получает задание слепить снеговика. Для этого необходимо скатать комки разного размера, поставить их друг на друга. Сделать снеговика глаза, брови, нос, рот (из морковки и угольков) и надеть шапку (ведро). Выигрывает та пара, которая быстрее закончит работу.

10. Кто выше подбросит снежок.

11. Снежные фигурки. Все мы привыкли лепить снеговиков, а делаете ли вы другие фигурки из снега? Медвежата, собачки, коты? Этим хорошо заняться, если в процессе участвует вся семья и друзья, несколько человек, тогда можно вылепить много снежных обитателей.

12. Домики из снега. Когда снег липкий, время подумать о постройке снежного дома. Ребёнку будет очень интересно просто погрузиться в сугроб и вырыть в нем себе домик. Мы все любили строить в детстве снежные дома и наши дети – не исключение. Домик можно разрисовать подкрашенной гуашью разноцветной водой, нарисовать узоры, можно даже придумать с ребёнком свой фамильный герб и выстроить целое поместье. Дети получают истинное удовольствие от игры на свежем воздухе.

13. Чудо – лопата. Не только летом дети могут пользоваться лопаткой, раскапывая песок в песочнице, но и зимой лопатка не будет лишней. Можно привлечь ребенка к тому, чтобы он помог вам расчистить дорожку к дому, машине, подъезду.

После активного движения необходим небольшой отдых. В это время можно предложить отгадать загадки о зиме.

Когда ребенок на улице занят активными действиями, то продолжительность прогулки может быть увеличена. Согласитесь, что и сами родители, играя вместе с ребенком в подвижные игры на свежем воздухе, не заметят, как быстро прошло время, да и не замерзнут, так как им не придется стоять на месте, наблюдая, как играет мама и папа. Для этого необходимо соблюсти ***некоторые правила при прогулке с детьми:***

1. не предлагайте игр и забав, где нужно долго и интенсивно бегать (чтобы дети не вспотели);
2. в игре не должно быть трудновыполнимых движений;
3. игры со снегом следует проводить в тёплую погоду, когда снег мягкий;
4. для игр со снегом рекомендуются непромокаемые варежки.
5. Постарайтесь, чтобы и ваши дети получали удовольствие от зимы.